



Al iniciar una secuencia de juegos, debes responder escribiendo en la respuesta que tú creas correcta en el rectángulo situado a la derecha de: **Respuesta** (para escribir la respuesta, debes hacer un clic sobre el rectángulo para insertar el cursor).



Aulas de Informática para Mayores

Centro de Convivencia para Mayores Pedro Laín Entralgo
Paseo de La Mina, s/n.

Centro de Convivencia para Mayores Salvador Allende
Florentino Ballesteros, s/n. (Antiguo Matadero).

Centro de Convivencia para Mayores La Paz
Oviedo, 173-175.

Centro de Convivencia para Mayores Terminillo
Edificio del Carmen, Parque Delicias.

Centro de Convivencia para Mayores Miralbueno
Plaza de la Rosa, s/n.

Centro de Convivencia para Mayores La Jota
María Virto, s/n.

Centro de Convivencia José M^a Castro y Calvo (Estación del Norte)
Perdiguera,7.

Centro de Convivencia para Mayores Santa Isabel
Avda. Santa Isabel, 100.

- Si necesitas alguna pista o ayuda, puedes hacer un clic sobre el botón **Pista**.
- Una vez que hayas escrito la respuesta, haz un clic sobre: **Aceptar**. El programa te indicará si has acertado o no.
- Para pasar al siguiente juego, clic sobre **Siguiente**.

Antes de iniciar la partida, para poder seleccionar el nivel de la partida, haz un clic sobre el menú **Configuración**, clic sobre **Preferencias**.

Aparecerá una ventana donde puedes seleccionar el **nivel de dificultad**. Y el **tiempo de espera para memorizar**, en cada ejercicio.



Entrena tu mente



memorizar

Muchos de los problemas de memoria que refieren los mayores no están relacionados con la enfermedad sino con la falta de estimulación y de entrenamiento o con problemas afectivos y emocionales. Por eso son necesarios programas de entrenamiento cognitivo o de memoria que ayuden a mantener y estimular la mente activa y despierta, una de las preocupaciones y quejas manifestadas con frecuencia por parte de los mayores.

Dentro de las actividades del ámbito de la prevención, salud y calidad de vida, las relacionadas con la memoria son las que despiertan mayor interés en los mayores.

El Ayuntamiento de Zaragoza, atendiendo a las necesidades de los mayores y aprovechando las prestaciones que nos ofrecen las nuevas tecnologías, ha querido complementar los talleres de memoria con juegos para entrenarla instalados en las aulas de informática.



Los mayores de la ciudad pueden entrenar su mente con...

► Los talleres de memoria y activación mental que se realizan en los Centros de Convivencia para Mayores durante el año. Están incluidos en la OFERTA ANUAL DE ACTIVIDADES DE LOS CENTROS.

¿Cómo puedes acceder?

Solicita plaza en uno de estos talleres en el mes de SEPTIEMBRE. Sólo necesitas tu carnet de socio/a de un centro.

► Memoria en la red. Se trata de juegos a través de internet o instalados en los ordenadores de las aulas de informática, con diferentes niveles de dificultad donde encontrarás ejercicios y pruebas de lógica, matemática, lenguaje... para entrenar capacidades cognitivas.

¿Cómo acceder?

Depende de tus conocimientos de Informática...

1. Si habitualmente estás en contacto con las nuevas tecnologías y has utilizado algún juego de la red, puedes dirigirte a los centros que tienen aula de informática y, en el tiempo de uso libre, practicar sin ayuda. No es difícil. Encontrarás en este tríptico una ficha práctica que te servirá como guía para aprovechar al máximo el juego.
2. Si has utilizado alguna vez el ordenador (sabes encenderlo y apagarlo, manejar el ratón, hacer doble clic...) pero nunca has intentado jugar en la red, puedes apuntarte a sesiones prácticas donde los **Dinamizadores Voluntarios de Informática** te enseñarán el funcionamiento de los juegos.

Para inscribirse a estas sesiones es necesario que conozcas el manejo básico del ordenador. Los voluntarios te enseñarán cómo funcionan los juegos de memoria, NO A UTILIZAR EL ORDENADOR.

Si nunca has utilizado un ordenador puedes aprender realizando cursos de informática o con la ayuda de los voluntarios en los Centros. SOLICITA INFORMACIÓN EN UN CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES.

La participación en "Memorizar" es gratuita

Gbrainy

Juegos para entrenar la memoria en la red

Con esta ficha práctica podrás empezar a ejercitar tu memoria de una forma diferente y amena en tu casa o en las aulas de informática de los centros.



El juego dispone de distintos niveles que se adecúan a la edad y entrenamiento del jugador, esto son:

Nuevo Usuario: Selecciona esta opción para evaluar cómo está tu memoria y ver cómo funciona el juego.

Jugador Adulto: Un adulto que lo usa para divertirse además de entrenar su mente.

Entrenamiento Adulto: Un adulto que usa gbrainy para entrenar su memoria, aritmética y lógica.

Para acceder a este programa, basta con hacer un doble clic sobre el icono Gbrainy que encontrareis en los escritorios de los ordenadores de las aulas mayores.

Al hacer doble clic en el icono, se mostrará la siguiente ventana:

En la parte superior, cada cuadro indica un tipo de juego al que podéis acceder:

- **Lógica:** permite iniciar una cadena de ejercicios de lógica.
- **Cálculo:** permite iniciar una cadena de ejercicios de cálculo.
- **Memoria:** permite iniciar una cadena de ejercicios de cálculo.
- **Todo:** permite iniciar una cadena de ejercicios en la que se van intercalando juegos de lógica, cálculo y memoria.
- **Pausa:** Si en algún momento necesitas parar el juego, para tomarte tu tiempo de respuestas, pulsa el botón pausa (haciendo un clic sobre él).
- **Terminar:** permite terminar con la secuencia de juegos.